

# SEMINAR

## Inteligența emoțională

17 mai, ora 09:00  
mun. Chișinău, str. S. Lazo 1  
ZOOM

**DURATA:** 8 ore academice

**BENEFICIARI:** Judecători/Procurori

**ORGANIZATOR:** Institutul Național al Justiției

**FORMATORI:**

- Ecaterina POPA, șef Direcție instruire și cercetare, directorul Modulului Abilități de comunicare, formator INJ;
- Maria VÎRLAN, conferențiar universitar, doctor în psihologie, decan Facultatea de Psihologie și Psihopedagogie Specială, UPS Creangă.

**OBIECTIVELE ACTIVITĂȚII DE FORMARE:**

- ✓ Formarea abilităților de gestionare a propriilor emoții pentru facilitarea obținerii de succese în activitatea profesională și personală;
- ✓ Formarea abilităților de sesizare și înțelegere a emoțiilor celorlalți.

AGENDĂ	
08:45 – 09:00	<b>Înregistrarea participanților</b>
09:00 – 10:30	<i>Cuvânt de salut</i> Inteligența Emoțională (introducere) Maria VÎRLAN
10:30 – 10:45	<b>Pauză</b>
10:45 – 12:15	Impactul emoțiilor la locul de muncă Competențe ale inteligenței emoționale corelate cu succesul la locul de muncă Maria VÎRLAN
12:15 – 13.15	<b>Prânz</b>
13:15 – 14:45	Evaluarea nivelului inteligenței emoționale Maria VÎRLAN
14:45 – 15:00	<b>Pauză</b>
15:00 – 16:30	Tehnici de dezvoltare a inteligenței emoționale Maria VÎRLAN
16:30 – 16:45	<b>Discuții. Concluzii</b>