



INSTITUTUL NAȚIONAL AL JUSTIȚIEI
NATIONAL INSTITUTE OF JUSTICE

“A P R O B”
Șef Direcție instruire și cercetare
Ecaterina POPA

Seminar On-line

INTELIGENȚA EMOȚIONALĂ

15 mai 2020, ora 09:00
mun. Chișinău, str. S.Lazo 1

- DURATA:** 8 ore academice
- BENEFICIARI:** judecători/procurori
- ORGANIZATOR:** Institutul Național al Justiției
- FORMATORI:**
- Ecaterina POPA, Șef direcție instruire și cercetare, INJ, director Modul *Abilități de comunicare și dezvoltare personală*, formator INJ
 - Sebastian RÖMISCHER, trainer, coach și mentor, ROEMISCHER COACHING
- OBIECTIVELE ACTIVITĂȚII DE FORMARE:**
- ✓ Să cunoască conceptul de inteligențe multiple și inteligență emoțională
 - ✓ Să poată aplica inteligența emoțională în activitatea cotidiană

| AGENDĂ | |
|---------------|---|
| 08:45 – 09:00 | Înregistrarea participanților |
| 09:00 – 10:30 | Prezentarea programului zilei. Exercițiu de intercunoaștere. Inteligența multiplă (introducere) Inteligența Emoțională (introducere) Ecaterina POPA Sebastian RÖMISCHER |
| 10:30 – 10:45 | Pauză |
| 10:45 – 12:15 | Inteligența Emoțională (și măsurarea ei pentru determinarea coeficientului de EQ) Inteligența Emoțională (inter- și intrapersonală) Sebastian RÖMISCHER |
| 12:15 – 13.15 | Prânz |
| 13:15 – 14:45 | Inteligența Emoțională (Empatie) Inteligența Emoțională (Transformarea emoțiilor negative în energie pozitivă) Sebastian RÖMISCHER |
| 14:45 – 15:00 | Pauză |
| 15:00 – 16:30 | Inteligența Emoțională (IQ și EQ - modelarea emoțiilor) Inteligența Emoțională (la locul de muncă) Sebastian RÖMISCHER |
| 16:30 – 16:45 | Discuții. Concluzii |