



INSTITUTUL NAȚIONAL AL JUSTIȚIEI
NATIONAL INSTITUTE OF JUSTICE

“A P R O B”

Șef Direcție instruire și cercetare

Ecaterina POPA

SEMINAR

Psihodiagnosticul – instrument de cunoaștere a sinelui

5 iunie 2019, ora 09:00
mun. Chișinău, str. S.Lazo 1

DURATA:	8 ore academice
BENEFICIARI:	asistenți judiciari, grefieri, șefi secretariate, consultanți ai procurorilor
ORGANIZATOR:	Institutul Național al Justiției
FORMATORI:	<ul style="list-style-type: none">▪ Carolina TRIGUB, psiholog, formator INJ▪ Alexandru CIOBANU, medic-psihiatru
OBIECTIVELE ACTIVITĂȚII DE FORMARE:	<ul style="list-style-type: none">✓ oferirea cunoștințelor în domeniul psihologiei personalității;✓ diagnosticarea primelor simptome ale SAP și ofeirea soluțiilor✓ psihoprofilaxia traumelor emoționale și psihologice

AGENDĂ	
08:45 – 09:00	<i>Înregistrarea participanților</i>
09:00 – 10:30	Sindromul arderii profesionale vis-a-vis stres. Repere și diagnostic. Specificul dezvoltării sindromului arderii profesionale în dependență de tipul de activitate profesională, vârstă, stagiul de muncă și gen Alexandru CIOBANU
10:30 – 10:45	Pauză
10:45 – 12:15	Sindromul arderii profesionale prin prisma crizelor de vârstă. Simptomatică Carolina TRIGUB
12:15 – 13:15	Prânz
13:15 – 14:45	Reacții normale și patologice la trauma psihologică Depășirea traumei prin art-terapie Alexandru CIOBANU
14:45 – 15:00	Pauză
15:00 – 16:30	Resurse interne de depășire a sindromului arderii profesionale. Tehnici utile Carolina TRIGUB
16:30 – 16:45	Concluzii