

## SEMINAR

# Inteligența emoțională

27 mai 2019, ora 09:00  
mun. Chișinău, str. S.Lazo 1

- DURATA:** 8 ore academice
- BENEFICIARI:** judecători/procurori
- ORGANIZATOR:** Institutul Național al Justiției
- FORMATORI:**
- Ecaterina POPA, Șef direcție instruire și cercetare, INJ, director Modul *Abilități de comunicare și dezvoltare personală*, formator INJ
  - Sebastian RÖMISCHER, trainer, coach și mentor, ROEMISCHER COACHING
- OBIECTIVELE ACTIVITĂȚII DE FORMARE:**
- ✓ Să cunoască conceptul de inteligențe multiple și inteligență emoțională
  - ✓ Să poată aplica inteligența emoțională în activitatea cotidiană

AGENDĂ	
08:45 – 09:00	<b>Înregistrarea participanților</b>
09:00 – 10:30	Prezentarea programului zilei. Exercițiu de intercunoaștere. Inteligența multiplă (introducere) Inteligența Emoțională (introducere)  Ecaterina POPA Sebastian RÖMISCHER
10:30 – 10:45	<b>Pauză</b>
10:45 – 12:15	Inteligența Emoțională (și măsurarea ei pentru determinarea coeficientului de EQ) Inteligența Emoțională (inter- și intrapersonală)  Sebastian RÖMISCHER
12:15 – 13.15	<b>Prânz</b>
13:15 – 14:45	Inteligența Emoțională (Empatie) Inteligența Emoțională (Transformarea emoțiilor negative în energie pozitivă)  Sebastian RÖMISCHER
14:45 – 15:00	<b>Pauză</b>
15:00 – 16:30	Inteligența Emoțională (IQ și EQ - modelarea emoțiilor) Inteligența Emoțională (la locul de muncă)  Sebastian RÖMISCHER
16:30 – 16:45	<b>Discuții. Concluzii</b>