



INSTITUTUL NAȚIONAL AL JUSTITIEI  
NATIONAL INSTITUTE OF JUSTICE

# ATELIER DE LUCRU

## Profilaxia sindromului arderii profesionale

Durata: 8 ore academice

Participanți: asistenți judiciari/grefieri/șefi secretariate

Organizator: Institutul Național al Justiției

11 decembrie 2018, ora 09:00

mun. Chișinău, str. S. Lazo, 1

	AGENDĂ
08:45 – 09:00	Înregistrarea participanților
09:00 – 09:45	Sindromul arderii profesionale vis-a-vis stres Repere și diagnostic  Formator: <b>Carolina TRIGUB</b> , psiholog, formator INJ
09:45 – 10:30	Situații dificile la serviciu și în familie Tipuri de situații stresante  Formator: <b>Alexandru CIOBANU</b> , medic-psihiatru
10:30 - 10:40	Pauză
10:40 – 11:25	Specificul dezvoltării sindromului arderii profesionale în funcție de tipul de activitate profesională, vârstă, stagiul de muncă și gen  Formator: <b>Alexandru CIOBANU</b> , medic-psihiatru
11:25 – 12:10	Specificul dezvoltării sindromului arderii profesionale în dependență de tipul de activitate profesională, vârstă, stagiul de muncă și gen (continuare)  Formator: <b>Alexandru CIOBANU</b> , medic-psihiatru
12:10 - 13:10	Prânz
13:10 – 15:25	Sindromul arderii profesionale prin prisma crizelor de vârstă. Simptomatică Modalități de prevenire a sindromului arderii profesionale. Tehnici utile Resurse interne de depășire a sindromului arderii profesionale. Tehnici utile  Formator: <b>Alexandru CIOBANU</b> , medic-psihiatru
15:25 – 15:35	Pauză
15:35 – 16:20	Strategii de coping în depășirea sindromului arderii profesionale. Tehnici utile  Formator: <b>Carolina TRIGUB</b> , psiholog, formator INJ
16:20 – 16:30	Concluzii