



INSTITUTUL NAȚIONAL AL JUSTITIEI  
NATIONAL INSTITUTE OF JUSTICE

## ATELIER DE LUCRU

### Planificarea și gestionarea timpului

Durata: 8 ore academice

Participanți: procurori

Organizator: Institutul Național al Justiției

1 octombrie 2018, ora 09:00

Chișinău, str. S.Lazo, 1

AGENDĂ	
08:45 – 09:00	<i>Înregistrarea participanților</i>
09:00 – 09:10	<i>Cuvânt de salut :</i>  <i>Marcel DIMITRAȘ, Procuror-șef al Secției reprezentare în procedurile non-penale și implementare CEDO, PG, formator INJ</i>
09:10 - 10:40	<b>Timpul – același pentru toți</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– Concepte generale</li><li>– Factorii care influențează timpul</li><li>– Relativitatea noțiunii de timp</li></ul> Formator: <b>Viorica VERDEȘ</b> , șef Direcție dezvoltare profesională, Curtea de Conturi, formator INJ
10:40 - 10:50	<b>Pauză de cafea</b>
10:50 – 12:20	Cum să gestionăm timpul eficient și corect Managementul timpului pentru a mări performanța Stilurile de activitate  Formator: <b>Viorica VERDEȘ</b> , șef Direcție dezvoltare profesională, Curtea de Conturi, formator INJ
12:20 - 13:20	<b>Prânz</b>
13:20 – 14:50	Planificarea și gestionarea timpului Tehnicile de management a timpului, instrumente pentru managementul eficient al timpului  Formator: <b>Viorica VERDEȘ</b> , șef Direcție dezvoltare profesională, Curtea de Conturi, formator INJ
14:50 – 15:00	<b>Pauză de cafea</b>
15:00 – 16:30	Hoții de timp Soluții de înlăturare a hoților de timp  Formator: <b>Viorica VERDEȘ</b> , șef Direcție dezvoltare profesională, Curtea de Conturi, formator INJ