



Agenda WORK SHOP FORMATORI INJ

13 - 14 iunie

CHIȘINĂU

SPORIREA CAPACITĂȚILOR DE COMUNICARE CU PUBLICUL LARG

ZIUA 1: Buna reputație și discursul public

Trainer: Dan Cărbunaru

ZIUA 2: Inteligența sumativă și învățarea cuantică în dezvoltarea rezilienței și a gândirii creative

Trainer: Silvia Osman

Moderator: Carmen MUSAT expert ATRECO

Hotel Jolly Alon, Str. Maria Cibotari 37, Chișinău

13 iunie Dan Cărbunaru	ZIUA 1 BUNA REPUTAȚIE ȘI DISCURSUL PUBLIC
09:00 – 11:00	Deschiderea programului, prezentarea obiectivelor cursului, a agendei și a formatorului Elemente fundamentale de public speaking
11:00 – 11:15	<i>Pauza de cafea</i>
11:15 – 13.00	Etapele construcției discursului Pregătirea pentru discursul în public - Postura și gesturile Gestionarea comunicării cu personalitățile care manifestă comportamente dificile Comunicarea asertivă
13:00 - 14:00	<i>Pauza de prânz</i>
14:00 – 15:30	Reacții cu privire la afirmațiile din media...

Elemente fundamentale de managementul reputației

Aplicații practice privind gestionarea reputației în raport cu acuzațiile de corupție

15:30 – 15:45 *Pauza de cafea*

15:45 – 16:30 Concluzii la final de curs, aplicabilitatea informațiilor în activitatea participanților

Chestionar de evaluare a cursului

ZIUA 2

14 iunie

Silvia Osman

INTELIGENȚA SUMATIVĂ ȘI INVĂȚAREA CUANTICĂ ÎN DEZVOLTAREA REZILIENȚEI ȘI A GÂNDIRII POZITIVE

09:00 - 11:00

Inteligența Sumativă și Invățarea cuantică

Prezentarea obiectivelor (doua sesiuni de lucru) I

- Identificarea nevoii de **creativitate**: creativitate vs execuție în desfășurarea activitatilor profesionale specifice
- Explorarea ideii de imaginație – unde se găsește și cât costă?

De ce învățarea cuantică?

- Familiarizare cu Perspectiva Observatorului ($1 + 1 = n$)
- Exerciții practice

11:00 - 11:20

Pauza de cafea

11:20 - 12:00

Prezentarea obiectivelor (două sesiuni de lucru) II

Discuții pe teme prezentate – creativitate vs. imaginative și gândirea divergentă

Obiective generale vs. obiective personale – se suprapun?

Nevoia de integrare a obiectivelor personale în obiectivele generale de castă / grup profesional - sesiune integrative

- Identificarea valorilor personale autentice – poarta către impecabilitate și respectul față de semenii și față de profesie
- Identificarea șabloanelor limitative
- Exerciții practice.

12:00 - 13:00

Lucru pe echipe: Cu sau fără masca?! În ce cred cu adevărat, dincolo de șabloane!

- Principiul non-judecativității – Judecativitatea împiedică evoluția personală
- Dezvoltarea rezilienței prin creativitate și învățare cuantică

13:00 - 14:00

Masa de prânz

14:00 - 15:30

Gândirea rațională vs gândirea irațională

Stiluri vs modele de gândire

Exerciții practice și lucru pe echipe.

1. Ce-mi place să fac cu adevărat?
2. Profesia: între plăcere/pasiune și corvoadă
3. Valori vs Valorizare

15:30 - 15:45

Pauza de cafea

15:45 - 16:30

Inteligența Sumativă

Identificarea tipului de inteligență folosit predominant de cursanți – Testare individuală (Fișa personală)

Modalități de dezvoltare a tipurilor de inteligență latente – învățarea cuantică și efectele pe termen lung ale acesteia.

Identificarea necesităților corpului mental și asimilarea importanței conceptului Feed back. Fișe individuale. Analiza materiale, discuții, dezbateri, lămuriri
