



INSTITUTUL NAȚIONAL AL JUSTIȚIEI
NATIONAL INSTITUTE OF JUSTICE

CURS DE INSTRUIRE

Sănătatea mintală și maladiile mintale

Durata: 16 ore academice

Participanți: judecători/procurori (12/12)

Organizator: Institutul Național al Justiției

2-3 aprilie 2018, ora 09:00

mun. Chișinău, str. S.Lazo 1

AGENDĂ 2 aprilie 2018	
08:45 – 09:00	Înregistrarea participanților
09:00 – 09:45	Prezentarea participanților. Așteptări și necesități. Pretest de verificare a cunoștințelor inițiale Formator: Carolina TRIGUB , psiholog, formator INJ
09:45 – 11:15	Conceptul de sănătate mintală și maladie mintală Statistici mondiale și naționale. Exercițiu practic ”Perspective” Formator: Alexandru CIOBANU , medic-psihiatru
11:15 – 12:00	Dizabilitățile intelectuale: retardul mintal și demența Joc de rol ”Eu sunt sănătos” Formator: Alexandru CIOBANU , medic-psihiatru
12:00 - 13:00	Prânz
13:00 – 13:45	Tulburări mintale ușoare (nevroze) și severe (tulburări psihotice și schizofrenia) Vizionarea și discuția video-urilor instructive ”Experiențele psihotice” Formator: Alexandru CIOBANU , medic-psihiatru
13:45 - 15:15	Domeniul sănătății mintale din perspectiva cadrului normativ național Formator: Ruslan POPOV , procuror-șef, Procuratura mun. Chișinău of. Ciocana
15:15 – 16:00	Exercițiu practic - speță și joc de rol ”După vânătoare” Concluzii. Feedback Formator: Carolina TRIGUB , psiholog, formator INJ

AGENDĂ 3 aprilie 2018	
09:00 – 09:45	Depresia. Tulburarea afectivă bipolară Formator: Carolina TRIGUB , psiholog, formator INJ
09:45 – 11:15	Abordarea nemedicamentoasă în depresie. Nivelul zero de intervenții Formator: Alexandru CIOBANU , medic-psihiatru
11:15 – 12:00	Anxietatea, tulburările obsesiv-compulsive și atacurile de panică Formator: Alexandru CIOBANU , medic-psihiatru
12:00 - 13:00	Prânz
13:00 – 14:30	Tehnici practice de abordare a tulburărilor anxios-depresive Activarea comportamentală și terapia de rezolvare a problemelor Addicțiile (dependențele) chimice și electronice Formator: Alexandru CIOBANU , medic-psihiatru
14:30 - 16:00	Interviul motivațional și etapele de schimbare a comportamentului Psihoterapia și consilierea psihologică, tipuri și aplicații practice Formator: Alexandru CIOBANU , medic-psihiatru
16:00 – 16:20	Concluzii. Feed-back Formator: Carolina TRIGUB , psiholog, formator INJ