



INSTITUTUL NAȚIONAL AL JUSTIȚIEI  
NATIONAL INSTITUTE OF JUSTICE

## CURS DE INSTRUIRE

# Sănătatea mintală și maladiile mintale

Durata: 16 ore academice

Participanți: judecători/procurori

Organizator: Institutul Național al Justiției

18 - 19 aprilie 2018, ora 09:00

mun. Chișinău, str. S.Lazo 1

AGENDĂ 18 aprilie 2018	
08:45 – 09:00	Înregistrarea participanților
09:00 – 09:45	Prezentarea participanților. Așteptări și necesități. Pretest de verificare a cunoștințelor inițiale  Formator: <b>Carolina TRIGUB</b> , psiholog, formator INJ
09:45 – 11:15	Conceptul de sănătate mintală și maladie mintală Statistici mondiale și naționale. Exercițiu practic ”Perspective”  Formator: <b>Alexandru CIOBANU</b> , medic-psihiatru
11:15 – 12:00	Dizabilitățile intelectuale: retardul mintal și demența Joc de rol ”Eu sunt sănătos”  Formator: <b>Alexandru CIOBANU</b> , medic-psihiatru
12:00 - 13:00	Prânz
13:00 – 13:45	Tulburări mintale ușoare (nevroze) și severe (tulburări psihotice și schizofrenia) Vizionarea și discuția video-urilor instructive ”Experiențele psihotice”  Formator: <b>Alexandru CIOBANU</b> , medic-psihiatru
13:45 – 14:30	Anxietatea, tulburările obsesiv-compulsive și atacurile de panică  Formator: <b>Alexandru CIOBANU</b> , medic-psihiatru
14:30 - 16:00	Domaniul sănătății mintale din perspectiva cadrului normativ național  Formator: <b>Ruslan POPOV</b> , procuror-șef, Procuratura mun. Chișinău, of. Ciocana

<b>AGENDĂ 19 aprilie 2018</b>	
<b>09:00 – 09:45</b>	Depresia. Tulburarea afectivă bipolară Formator: <b>Carolina TRIGUB</b> , psiholog, formator INJ
<b>09:45 – 11:15</b>	Abordarea nemedicamentoasă în depresie. Nivelul zero de intervenții Formator: <b>Alexandru CIOBANU</b> , medic-psihiatru
<b>11:15 – 12:00</b>	Tehnici practice de abordare a tulburărilor anxios-depresive Formator: <b>Alexandru CIOBANU</b> , medic-psihiatru
<b>12:00 - 13:00</b>	<b>Prânz</b>
<b>13:00 – 13:45</b>	Activarea comportamentală și terapia de rezolvare a problemelor Addicțiile (dependențele) chimice și electronice Formator: <b>Alexandru CIOBANU</b> , medic-psihiatru
<b>13:45 - 15:15</b>	Interviul motivațional și etapele de schimbare a comportamentului Psihoterapia și consilierea psihologică, tipuri și aplicații practice Formator: <b>Alexandru CIOBANU</b> , medic-psihiatru
<b>15:15 – 16:00</b>	Exercițiu practic - speță și joc de rol ”După vânătoare” Concluzii. Feedback Formator: <b>Carolina TRIGUB</b> , psiholog, formator INJ