



INSTITUTUL NAȚIONAL AL JUSTIȚIEI
NATIONAL INSTITUTE OF JUSTICE

CURS DE INSTRUIRE

SĂNĂTATEA MINTALĂ ȘI MALADIILE MINTALE

Durata: 16 ore academice

Participanți: judecători (grup resursă)

Organizator: Institutul Național al Justiției

19-20 martie 2018, ora 09:00

mun. Chișinău, str. S.Lazo 1

AGENDĂ ziua 1	
08:45 – 09:00	Înregistrarea participanților
09:00 – 09:45	Prezentarea participanților. Așteptări și necesități. Pretest de verificare a cunoștințelor inițiale Formator: Carolina TRIGUB , psiholog, formator INJ
09:45 – 11:15	Conceptul de sănătate mintală și maladie mintală Statistici mondiale și naționale. Exercițiu practic ”Perspective” Formator: Alexandru CIOBANU , medic-psihiatru
11:15 – 12:00	Dizabilitățile intelectuale: retardul mintal și demența Joc de rol ”Eu sunt sănătos” Formator: Alexandru CIOBANU , medic-psihiatru
12:00-13:00	Prânz
13:00 – 13:45	Tulburări mintale ușoare (nevroze) și severe (tulburări psihotice și schizofrenia) Vizionarea și discuția video-urilor instructive ”Experiențele psihotice” Formator: Alexandru CIOBANU , medic-psihiatru
13:45-15:15	Addicțiile (dependentele) chimice și electronice. Interviu motivațional și etapele de schimbare a comportamentului Formator: Alexandru CIOBANU , medic-psihiatru
15:15-16.00	Exercițiu practic - speță și joc de rol ”După vânătoare” <i>Concluzii. Feedback</i> Formator: Carolina TRIGUB , psiholog, formator INJ

AGENDĂ ziua 2	
9:00 – 09:10	<i>Debriefing ziua 1</i>
09:00 – 09:45	Depresia. Tulburarea afectivă bipolară Formator: Carolina TRIGUB , psiholog, formator INJ
09:45 – 10:30	Abordarea nemedicamentoasă în depresie. Nivelul zero de intervenții Formator: Alexandru CIOBANU , medic-psihiatru
10:30 – 10:45	Pauză
10:45 – 12:15	Anxietatea, tulburările obsesiv-compulsive și atacurile de panică Tehnici practice de abordare a tulburărilor anxios-depresive Activarea comportamentală și terapia de rezolvare a problemelor Formator: Alexandru CIOBANU , medic-psihiatru
12:15 – 13:15	Prânz
13:15 – 14:45	Domeniul sănătății mintale din perspectiva cadrului normativ național Formator: Ruslan POPOV , procuror, Procuratura mun. Chișinău, of. Ciocana
14:45 – 15:00	Pauză
15:00 – 16:30	Psihoterapia și consilierea psihologică, tipuri și aplicații practice Formator: Alexandru CIOBANU , medic-psihiatru
16:30 – 16:40	Concluzii. Feed-back