



**ACADEMIA**  
NICOLAE DUMITRESCU



## SEMINAR

### **Dezvoltarea abilităților de comunicare și interacțiune cu mass-media**

**Durata: (16 ore academice)**

**Participanți: Procurori**

**Organizatori: Institutul Național al Justiției, ABA ROLI**

**29-30 noiembrie 2016, ora 09:00**

**Chișinău, str. S.Lazo,1**



## **ZIUA I – Motivare Personala**

**9.00 – 10.30**

- **Deschidere Program: Prezentare Trainer, AND, Program**
- **Asumarea responsabilitatii: Ce dau si ce vreau ?**
- **Human Bingo: joc de cunoastere intre participanti**
- **Regulile de joc: ce facem si ce nu facem aceste 2 zile pentru a pleca la final multumiti?**
- **Viziunea Moldova 2053**

**10.30 – 10.50: Pauza de cafea**

**10.55 – 12.30**

- **Viziune personala: Reportajul despre noi în ziarul Chisinaul de Mâine, ediție din 28 noiembrie 2053**
- **Valorile personale: Lista de Valori & Sanatatea descompusa**
- **Misiunea după Viktor Frankl**

**12.30 – 13.30: Pauza de Pranz**

**13.30 – 14.45**

- **Rosu & Albastru: exercitiu de intelegere a rolului personal**

**14.45 – 15.00: Pauza de cafea**

**15.00 – 16.00**

- **Pietrele: Cum ma motivez pe mine si pe cei din jur?**
- **Tipologia: De ce fiecare dintre noi este diferit si vrea lucruri diferite?**
- **Evaluarea Zilei I**



## ZIUA II – Retorica & Discurs Public

**9.00 – 10.30**

- Skufi: inceputul pozitiv al zilei
- +: gandirea pozitiva si setarea mentala pentru discurs public
- Familia Adams: primele 30 de secunde din retorica

**10.30 – 10.50: Pauza de cafea**

**10.55 – 12.30**

- Discursul persuasiv: structura unui discurs de convingere
- La podium va rog: cel mai bine invatam prin practica

**12.30 – 13.30: Pauza de Prânz**

**13.30 – 14.45**

- Discursul anului 2016: cum utilizam tehnologia in discursul nostru

**14.45 – 15.00: Pauză de cafea**

**15.00 – 16.40**

- O imagine = 1000 de cuvinte
- Evaluarea Zilei II
- Concluzii si Feedback

